Coaching- & Beratungs-Centrum · Im Gewerbepark A 45 · D-93059 Regensburg

COACHING-CENTRUM
BERATUNGS-CENTRUM

Führungskräfte & Freiberufler

Strategisches Coaching
Ärzte-Coaching
Karriere-Coaching

Teilnahmebescheinigung
Ausbildung zum Karriere-Coach – Teil I
Frau Alisa Maria Christina Gunzelmann

hat den ersten Teil der zweisemestrigen theoretischen und praktischen Ausbildung zum Karriere-Coach erfolgreich absolviert. Diese Ausbildung umfasste im ersten Semester 130 Stunden (von insgesamt 220 Stunden) und wurde in Zusammenarbeit mit der Universität Salzburg, Naturwissenschaftliche Fakultät, Fachbereich Psychologie, Abt. Sozialpsychologie (Leitung: Prof. Dr. Eva Jonas) und Abt. Wirtschaftspsychologie (Leitung: Prof. Dr. Eva Traut-Mattausch) durchgeführt. Schwerpunkte des Seminars waren die theoretische Ausbildung zum Karriere-Coach sowie im Praxisteil ein Peer-Coaching über insgesamt 5 Coachingsitzungen (á 2 Stunden). Die angewandten Ausbildungsinhalte bezogen sich auf das Konzept „Karriere-Coaching" nach Braumandl & Dirscherl (2005) zur Vorbereitung des Berufseinstiegs nach dem Studium.

- ***Ausbildungsinhalte:***
  - Ziele, Vorbereitung und Ablauf des Coaching-Prozesses beim Karriere-Coaching
  - „Karriere-Coaching-Konzept" nach Braumandl & Dirscherl (2005)
  - Das Vorgespräch: Beziehung und Zieloperationalisierung
  - Stärken- und Schwächenanalyse mittels BIP und Bewerbungsbeurteilungsfeedback
  - Ist-Analyse: Persönliche Ressourcen und Kompetenzen
  - Soll-Analyse-Grobziele: Potenziale und künftige Entwicklungsfelder
  - Soll-Analyse-Feinziele: Berufsziele & konkrete Aktivitätenplanung
  - Methoden, Tools und deren Wirkung
  - Qualitätssicherung im Coaching-Prozess: Transferkontrolle, Prozess- und Ergebnisevaluation, eigene Supervision, Fort- und Weiterbildung

- ***Methodik:***
  - Fragebogenbearbeitung und Auswertung eines typischen psychologischen Testverfahrens im beruflichen Karriere-Kontext (BIP)
  - Rollenspiele, Selbsterprobung von ausgewählten Übungen, Peer-Coaching unter angeleitetem Feedback sowie Besprechung von Beispielen aus der Praxis, Frage-Antwort-Sessions, Expertendiskussion zum Thema Karriere und Karriere-Coaching
  - Schriftliche Selbstreflexion zum Thema Vertrauen (Benevolenz, Integrität, Kompetenz) und Lernprozesse im Coaching

- ***Zielsetzung:***
  - Erlernen und Anwenden von ausgewählten Coachingmethoden und Fragetechniken (verhaltenstherapeutisch, klientenzentriert, systemisch, lösungs- und ressourcenorientiert)
  - Übertragung des theoretischen Wissens zum Thema Karriere-Coaching auf eigene Praxisfälle
  - Kennenlernen typischer psychologischer Diagnoseinstrumente und Methoden beim Karriere-Coaching mit Praxiserprobung
  - Kennen lernen von Methoden zur Prozess- und Ergebnisevaluation beim Coaching

- ***Kursleitung:***
  - Isabell Braumandl, Diplom-Psychologin (Univ.), Diplom-Ökonomin (Univ.), Sportpsychologin (BDP e.V.)

Salzburg, 07.12.2014

Ausbildungsleitung: Isabell Braumandl

Geschäftsleitung: Isabell Braumandl
Diplom-Psychologin, Diplom-Ökonomin
Arbeits-, Organisations- u. Wirtschaftspsychologie
Sportpsychologie

Im Gewerbepark A 45 · D-93059 Regensburg
Telefon: (0941) 466 14-200 · Fax -22
email: info@CoBeCe.de
Internet: www.CoBeCe.de

Coaching- & Beratungs-Centrum · Im Gewerbepark A 45 · D-93059 Regensburg

COACHING-CENTRUM
BERATUNGS-CENTRUM

Führungskräfte & Freiberufler

Strategisches Coaching
Ärzte-Coaching
Karriere-Coaching

Zertifikat
Ausbildung zum Karriere-Coach (CoBeCe) 220 Std.
Frau Alisa Maria Christina Gunzelmann

hat die zweiteilige theoretische und praktische Ausbildung zum Karriere-Coach erfolgreich absolviert. Diese Ausbildung umfasste im ersten Teil 130 Stunden, im zweiten Teil 90 Stunden, also insgesamt 220 Stunden und wurde in Zusammenarbeit mit der Universität Salzburg, Naturwissenschaftliche Fakultät, Fachbereich Psychologie, Abt. Sozialpsychologie (Leitung: Prof. Dr. Eva Jonas) und Wirtschaftspsychologie (Leitung: Prof. Dr. Eva Traut-Mattausch) durchgeführt. Schwerpunkte der Ausbildung waren die theoretische Ausbildung zum Karriere-Coach sowie im Praxisteil ein Peer-Coaching und mindestens ein Client-Coaching über jeweils insgesamt 5 Coachingsitzungen (á 2 Stunden). Die angewandten Ausbildungsinhalte bezogen sich auf das Konzept „Karriere-Coaching" nach Braumandl & Dirscherl (2005) zur Vorbereitung auf den Berufseinstieg nach dem Studium.

- ***Ausbildungsinhalte:***
  - Ziele, Vor- und Nachbereitung sowie Prozessesablauf beim Karriere-Coaching
  - „Karriere-Coaching-Konzept" nach Braumandl & Dirscherl (2005)
  - Das Vorgespräch: Zieloperationalisierung, Vertrauensaufbau, Rahmenbedingungen
  - Stärken- und Schwächenanalyse mittels BIP und Bewerbungsbeurteilungsfeedback
  - Ist-Analyse: Persönliche Ressourcen und Kompetenzen
  - Soll-Analyse-Grobziele: Potenziale und künftige Entwicklungsfelder
  - Soll-Analyse-Feinziele: Berufsziele & konkrete Aktivitätenplanung
  - Methoden, Tools und deren Wirkung, Coachingforschung
  - Qualitätssicherung im Coaching-Prozess: Transferkontrolle, Prozess- und Ergebnisevaluation, eigene Supervision, Fort- und Weiterbildung

- ***Methodik:***
  - Fragebogenbearbeitung und Auswertung eines typischen psychologischen Testverfahrens im beruflichen Karriere-Kontext (BIP)
  - Rollenspiele, Selbsterprobung von ausgewählten Übungen, Peer-Coaching unter angeleitetem Feedback und Supervision sowie Besprechung von Beispielen aus der Praxis, Frage-Antwort-Sessions, Expertendiskussion zum Thema Karriere und Karriere-Coaching
  - Schriftliche Selbstreflexion zum Thema Vertrauen (Benevolenz, Integrität, Kompetenz) und Lernprozesse im Peer-Coaching sowie eine Fall-Dokumentation des Client-Coachingprozesses

- ***Zielsetzung:***
  - Erlernen und Anwenden von ausgewählten Coachingmethoden und Fragetechniken (verhaltenstherapeutisch, klientenzentriert, systemisch, lösungs- und ressourcenorientiert)
  - Transfer des theoretischen Wissens aus Forschung und Literatur zum Thema Coaching auf eigene Praxisfälle
  - Kennenlernen typischer psychologischer Diagnoseinstrumente und Methoden beim Karriere-Coaching mit Praxiserprobung
  - Kennenlernen von Methoden zur Qualitätssicherung, Prozess- und Ergebnisevaluation beim Coaching

Salzburg, 26.06.2015

Ausbildungsleitung: Isabell Braumandl
Diplom-Psychologin (Univ.), Diplom-Ökonomin (Univ.), Sportpsychologin (BDP e.V.)

Geschäftsleitung: Isabell Braumandl
Diplom-Psychologin, Diplom-Ökonomin
Arbeits-, Organisations- u. Wirtschaftspsychologie
Sportpsychologie

Im Gewerbepark A 45 · D-93059 Regensburg
Telefon: (0941) 466 14-200 · Fax -22
email: info@CoBeCe.de
Internet: www.CoBeCe.de